



VITAL-SPORT-VEREIN Pegnitzgrund Lauf e.V.

– Reha für Herz und Lunge –

1. Vorsitzender: Dr. med. Stefan Leniger

Geschäftsstelle: Anemonenstr. 1, 91217 Hersbruck, Tel. 0176 42781698

im Juli 2022

Mitglieder-Rundbrief 2022

Liebe Mitglieder unseres Vital-Sport-Vereins!

Auch in diesem Jahr möchte ich mit diesem Rundbrief über die Aktivitäten und Ereignisse aus unserem Vereinsleben berichten, gedacht vor allem auch für diejenigen unter Ihnen, die krankheitsbedingt oder aus anderen Gründen unsere Angebote nicht wahrnehmen können oder an der Jahreshauptversammlung am 29. Juni 2022 nicht teilnehmen konnten.

Unser Alltag ist ja leider noch immer geprägt von Krisen aller Art, die uns aber nicht entmutigen sollen, und so sind wir vor allem froh, dass wir seit dem 9. März nach wiederholter „Corona-Pause“ wieder regelmäßig unseren Rehasport anbieten können. Wir können nur hoffen, dass wir mit einer hohen Impfquote und konsequenter Einhaltung der Hygieneregeln gut durch Herbst und Winter kommen.

Einige statistische Angaben: unser Verein hat aktuell 289 aktive und passive Mitglieder, das sind 20 weniger als zum Stichtag 03.11.2021 unserer letzten Jahreshauptversammlung. Insgesamt bleibt aber die Mitgliederzahl in den vergangenen Jahren weitgehend stabil und wir freuen uns natürlich, wenn neue Mitglieder zu uns stoßen.

Unsere stets engagierten Übungsleiterinnen und Übungsleiter konnten soweit notwendig ihre Lizenzen erneuern und sogar neue hinzu erwerben, so auch für die Leitung einer neuen Gruppe für alle Betroffenen mit der Diagnose Herzinsuffizienz, die wir – wie schon angekündigt – im Herbst eröffnen wollen. Damit können wir unser Reha-Angebot erneut erweitern und ich bedanke mich schon jetzt für die Bereitschaft, diese neue Aufgabe zu übernehmen.

Coronabedingt mussten ja leider wieder alle Zusatzveranstaltungen inklusive unserer traditionellen Weihnachtsfeier entfallen. Lediglich am 17. November vergangenen Jahres konnte der lange angekündigte Vortrag von Herrn Walter Carl von der Kripo Nürnberg zum Thema „Aktuelle Betrugsmaschen und Einbruchschutztipps für Ihr Zuhause“ durchgeführt werden. Erfreulich war die rege Teilnahme und äußerst positive Resonanz.

Gerne würden wir unser Jahresprogramm wieder auf Vor-Corona-Niveau anheben, aber es ist eben noch alles sehr unsicher. So kündigen wir vorsichtig für den diesjährigen Buß- und Betttag am 16. November einen Vortrags- und Übungsnachmittag für unsere Rehasportler mit Angehörigen und Interessierte zum Thema Erste Hilfe und Reanimation an, zu dem noch rechtzeitig eingeladen wird. Und wir sind zuversichtlich, dass nach zwei Jahren Pause unsere Weihnachtsfeier am 14. Dezember stattfinden kann. Fest gebucht ist der Wollnersaal jedenfalls.

Im Rahmen unserer Jahreshauptversammlung berichteten die Abteilungen:

– Herzsport – Dr. Astrid Schneider-Décombe:

Die Anzahl der Teilnehmer war – aufgrund Ausfällen von Übungsstunden wegen Covid 19 – gegenüber den „normalen“ Jahren beim Herzsport geringer (2020: 1.374 zu 2021: 1.084.

Lungensport: 356 zu 460, d.h. 2021 sogar mehr Übungseinheiten). Die stärkste Herz-Gruppe war wiederum die Ü2, gefolgt von der Ü1.

Probleme gibt es bei der Ärztebesetzung. Es wird immer schwieriger, Ärzte für die Betreuung der Herzgruppen während der Übungsstunden zu finden. Aktuell laufen jedoch Gespräche. Die Teilnehmer am Rehasport werden darauf hingewiesen, bestimmte Regeln einzuhalten. So ist insbesondere jährlich ein Belastungs-EKG beizubringen. Diese Vorgaben haben ausschließlich medizinische Hintergründe.

- Lungensport – Dr. Kai Thomas (krankheitsbedingt entschuldigt), vertreten durch Dr. Stefan Leniger:
Auf die Übungsleiterinnen und Übungsleiter war – im Hinblick auf die regelmäßige Anwesenheit und Fortbildung – stets Verlass. Dafür gebührt ihnen Dank. Ansonsten „läuft“ es in der Abteilung Lungensport gut. Es ist soweit alles in Ordnung.
- Wassersport – Helga Herrgottshöfer (entschuldigt), vertreten durch Dr. Stefan Leniger:
Zunächst mussten Desinfektionsmittel und Tücher beschafft und in den Umkleiden rot-weiße Absperrbänder mit „Abstand halten“ angebracht werden. Desinfizieren von Bänken, Türgriffen, WC-Spüler/Drücker. Dann aber das plötzliche „AUS“. Über Monate hinweg keine Badbenutzung. Nach dem „Neustart“ (nur Geimpfte/Genesene) blieben viele Teilnehmer weg. Statt 2 Gruppen wird der Wassersport nur noch in 1 Gruppe betrieben. Diese wurde im Wechsel von Helga Herrgottshöfer und Sandra Jähnigen betreut. Nach wir vor ist offen, wann die Sanierung der Schwimmhalle erfolgt.
- Nordic Walking – Helma Sady:
Es fanden 12 Übungseinheiten vom 23. Juli bis 19. November 2021 über jeweils 2 Stunden statt. Die Teilnehmerzahl hat sich um 4 Neuzugänge erhöht.
Die geplante Abschluss-/Weihnachtsfahrt musste aus Pandemiegründen entfallen. Dagegen konnte die „Genuss-Woche“ ins Piemont wie geplant stattfinden. Der neue NW-Kurs hat bereits am 29.04.2022 begonnen.

Es standen außerdem Neuwahlen an, darunter auch die Posten der Beisitzer und Kassenrevisoren. Zwei dieser Posten mussten neu besetzt werden, da die bisher Tätigen aus persönlichen Gründen ausscheiden wollten.

So haben wir uns zum einen bei Werner Fiedler für seine jahrelange Mitarbeit als Beisitzer im Vorstand verabschiedet, wo er sich durch Fachkenntnis und Kümmerer für unser Inventar in hervorragender Weise eingebracht hat. Zum anderen ist unser Ehrenvorsitzender Heinz Lausch als Kassenrevisor ausgeschieden, den wir als „Urgestein“ und Gründungsmitglied kennen und der sich lückenlos seit Vereinsgründung mit Rat und vor allem Tat eingesetzt hat. Beiden wurde mit einem kleinen Präsent von allen Anwesenden herzlich gedankt.

Als neuen Beisitzer konnten wir Klaus Bartschick gewinnen, als zweite Kassenrevisorin Beate Siebert. Beide wurden von der Versammlung einstimmig gewählt und wir danken herzlich für die Bereitschaft, diese Ämter zu übernehmen. Die übrige Vorstandschaft sowie die Übungsleiterinnen und Übungsleiter wurden jeweils einstimmig in ihren Ämtern bestätigt.

Allen Neu- und Wiedergewählten wünsche ich eine vertrauensvolle und gedeihliche Zusammenarbeit für die nächsten drei Jahre.

Zum Schluss danke ich Ihnen und Euch für das stets gute Miteinander und wünsche allen ein gesundes, erfolgreiches Vereinsjahr!

Herzliche Grüße
Stefan Leniger