



VITAL - SPORT - VEREIN Pegnitzgrund Lauf e.V.

– Reha für Herz und Lunge –

1. Vorsitzender: Dr. med. Stefan Leniger

Geschäftsstelle: Anemonenstr. 1, 91217 Hersbruck, Tel. 0176 42781698

Lauf, den 24.06.2021

Liebe Vereinsmitglieder,
liebe Rehasportlerinnen und -sportler!

Wir hoffen, dass Sie gesund sind und die lange Zeit des Vereins-Lockdown einigermaßen gut überstanden haben!

Da nun auf Grund der niedrigen Inzidenz-Zahlen Sport erlaubt ist, dürfen wir mit großer Freude mitteilen, dass wir ab

Mittwoch, den 7. Juli 2021

mit dem Rehasport für Herz und Lunge in allen Gruppen wieder beginnen, es gelten die Zeiten wie bisher (Hallenöffnung ab 14:30 Uhr).

Nach so langer Pause lassen wir die Sommerferien ausfallen, dafür gibt es vom

4. August bis 8. September geänderte und leicht verkürzte Sportzeiten:

- Hallenöffnung 14 Uhr
- Beginn Lungensport Gruppe A 14:00 Uhr, Gruppe B 15:10 Uhr
- Herzsport 14:45 – 15:45 Uhr.

Ab 15. September findet der Rehasport dann wieder zu den alten Zeiten statt.

Dabei müssen wir aber weiterhin die bekannten Hygieneauflagen beachten, die Sie im Anhang finden. Ein Impfnachweis oder ein negatives Testergebnis sind nicht erforderlich. Allerdings würden wir gerne bei der Anmeldung Ihren Impfstatus erfragen.

Die Wassergymnastik hat ja schon begonnen, der Nordic walking Kurs beginnt am 23. Juli.

Der Abteilungsbeitrag, auf den wir bisher verzichtet haben, wird in den nächsten Tagen in halber Höhe eingezogen.

Wenn alles gut geht und die Inzidenz-Zahlen niedrig bleiben, wird es neben dem Sport natürlich auch weitere Veranstaltungen geben. Folgende Termine können vorgemerkt werden:

- Mittwoch, 3. November, Uhr Jahreshauptversammlung (es ergeht gesonderte Einladung)
- Mittwoch, 17. November, 15:30 Uhr Vortrag Herr Carl von der Kripo Nürnberg zum Thema „Aktuelle Betrugsmaschen und Einbruchschutztipps für Ihr Zuhause“
- Mittwoch, 15. Dezember, 15 Uhr Weihnachtsfeier

Ich danke schon heute allen ÜbungsleiterInnen und Verantwortlichen für ihr engagiertes Mitwirken bei den aufwendigen Vorbereitungen unter Coronabedingungen.

Bitte beachten Sie auch weiterhin die Vereinsnachrichten in der Pegnitz-Zeitung, der Hersbrucker Zeitung und im Altdorfer Boten.

Ich wünsche uns allen einen erfolgreichen Wiederbeginn, bleiben Sie gesund und wachsam, aber auch zuversichtlich!

Herzliche Grüße
Stefan Leniger